



























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00010) Tej-,toj- és ol.mag ment. | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |


































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.































| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|
| (00011) Tejmentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta | Tökfőzelék tejmentes, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | | | | | | |



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--------------------------------------|----------------|---|---|---|--|---|
| (00012) Tojás,olmag | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |     |   |   |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding |
| | |   |      | |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00014) Tojás- és banánmentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |     |   |   |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |   |     | |    |  |





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| (00016) Tejmentes, fruktószegény y | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | | | | | | |



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00017) Tej, szója, ol.mag mentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |




























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.




















| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|--|---|--|
| (00018) Tej,szója,hüvely,marha | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | | | | | | |












Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|---|---|--|---|
| (00019) Tej-, szója- és halmentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém , Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |    | |    | |

















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|
| (00020) Gluténmentes | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |   |
| | Ebéd | Karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tarhonyaleves GM*, Tökfőzelék GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | |   |    |   |   |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding |
| | |  |    | |   |  |










Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|--|--|--|---|---|
| (00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |  |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | |  |  |  |  |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding rizsitalból |
| | |  |  | |  | |






Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|---|---|---|---|
| (00022) Glutén- és tejmentes | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóúbor | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |   |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeúbor | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | |   |   |   |  |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding rizsitalból |
| | |  |    | |   | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|--|---|--|---|---|
| (00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |  |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs |
| | |  |  |  |  |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém | Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | | |  |  |  | |







Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00031) Diabetikus-60 g CH | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 60 CH*, Tk. kenyér (60) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |








Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00032) Diabetikus-50 g CH | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |


































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00034) Diabetikus-40 g CH | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 40 CH*, Tk. kenyér (40) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 40 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |





















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|---------|---|--|---|--|---|
| (00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|---|---|
| (00040) Fruktózszege ny | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta | Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | |      |      |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |     |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     | |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.




























| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | |    |     |   |   |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding |
| | |   |     | |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |






























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.



























| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| (00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs |
| | |    |  |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalpástétom, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |   |      | |    |  |



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00045) Tej,toj,banán, olmag | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |   |     | |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00046) Tej,toj,olajma g,szój | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|---|--|---|--|
| (00047) Tej,toj-, szárnyas.-, kukorica | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Tea | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes), Vadas sertéstokány GM, TM* | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás sertésragu, Párolt rizs, Tárkonyos zöldségleves | Csemegeuborka, Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg. | Gombaleves GM , Cukkinis sertésragu, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | | | | | | |



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Alma |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |

































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.




























| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|---------|---|--|--|---|--|
| (00050) Tej, toj, fruktóz, olmag | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Májpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhaleves, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | | | | | | |



























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|----------------------------------|----------------|---|--|---|--|---|
| (00053) Olajos mag mentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | |    |     |   |   |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding |
| | |   |     | |    |  |













Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Mustáros húspástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsénye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Alma |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhaleves, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |




































Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|---|---|--|---|
| (00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs |
| | |    |  |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |    | |    | |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00058) Diab (T:15,E:35,U:15) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 35 CH*, Tk. kenyér (35) | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|---|---|
| (00059) Földimogyoró - és málnamentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | |     |       |   |   |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding |
| | |   |      | |     |  |





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|-------------------------------------|----------------|---|--|---|--|---|
| (00062) Tojás és szójamentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Pritamin paprika, Tavaszi felvágott, Félbarna kenyér, Flora margarin | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér | Almakompót | Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém | Puding |
| | | | | | | |



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00072) Tej,toj,olmag, árpa | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóborka | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |





























Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.









| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|--|------|--------|-----------|--------|
| (00080) Glutén,tej,toj,f ruktóz,gomba | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | | | | |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém | | | | |













Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00102) Tej- és olajos mag- mentes | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | |    |    |   | |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Puding rizsitalból |
| | |   |     | |    | |










Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|---------|---|--|---|--|---|
| (00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |














Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH |
| | |    |    |   |  |  |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00132) Diab (T:20, E:30, U:20) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 30 CH, Magyaros karalábéleves GM* | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 30 CH*, Tk. kenyér (30) | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 30 CH, Tárkonyos zöldségleves | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 30 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 30 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |









Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00133) Diab (T:30, E:50, U:20) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|---|---|
| (00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 60 CH*, Tk. kenyér (60) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH |
| | |    |    |   |  |   |










Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| (00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 60 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |








Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00139) Diab T:20,E:35,U:2 0 | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 35 CH*, Tk. kenyér (35) | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |






Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|---|---|--|---|
| (00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20) | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |    |   |    |  |







Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|---------|---|--|---|--|---|
| (00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40 | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |   |




















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00142) Diab T:15,E:50,U:1 0 | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 60 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 60 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 60 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 60 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|---------|---|---|---|---|---|
| (00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40 | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 50 CH*, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | |     |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |      |   |     |  |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|--|---|
| (00144) Diab T:15,E:70,U:1 5 | Tízórai | Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | |  |  |  |  |    |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 70 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 70 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 70 CH |
| | |    |    |   |  |   |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | |  |     |   |    |  |



















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.













| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|-----------------------------------|----------------|--|--|--|---|---|
| (00199) GM, tej, tojás | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | | |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding rizsitalból |
| | | | | | | |












Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|---|---|---|---|
| (00200) Glutén,tej,tojás,szója,olmag | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |   |
| | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | |   |   |   |  |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding rizsitalból |
| | |  |    | |   | |



















Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| (00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |   |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM | Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Gluténmentes kenyér | Zöldségleves GM, zellermentes, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs, Gombaleves GM, zellermentes |
| | |   | | |  |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalszendvics, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding rizsitalból |
| | |  |    | |   | |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|--|---|--|---|---|
| (00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20) | Tízórai | Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér | Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér | Tea, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér | Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér | Tea, Mustáros húspástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér |
| | | | | | |  |
| | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 45 CH | Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 45 CH, Sült debreceni, GM kenyér (45) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 45 CH |
| | |  |  |  |  |  |
| | Uzsonna | Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér | Tonhalpástétom, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér | Liga margarin tejmentes , Párizsi, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér |
| | | |  |  |  | |

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|---|---|---|---|---|
| (00216) Glutén, zab, tojás, narancs | Tízórai | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott , Kígyóuborka | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, TV Paprika | Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma |
| | | | | | |   |
| | Ebéd | Karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tarhonyaleves GM*, Tökfőzelék GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Alma |
| | |   |    |   |   |  |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi | Gluténmentes kenyér, Tonhalszálkás, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Puding |
| | | |    | |   |  |



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|--|---|---|--|--|
| (00013) Toj.-,mogy.,és szójament. | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|----------------------------|------|---|---|--|--|--|
| (00015) Tej-és cukormentes | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur, Narancs |
| | | | | | | |













Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|--|---|---|--|
| (00023) Glutén-, tej-, cukormentes | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|--|---|---|---|
| (00024) Gluténmentes diab. 40 g CH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 40 CH | Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 40 CH*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 40 CH |
| | |   |   |   |  |  |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|--|--|
| (00025) Gluténmentes diab.50gCH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 50 CH | Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 50 CH*, Sült debreceni, GM kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 50 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|--|---|---|--|
| (00026) Gluténmentes diab.55gCH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 55 CH | Csurgatott tojásleves GM*, Tökfőzelék GM 55 CH*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 55 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 55 CH | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 55 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|--|---|--|--|
| (00027) Gluténmentes diab.80gCH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 80 CH | Csurgatott tojásleves GM*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 80 CH*, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 80 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 80 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 80 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|---|---|---|---|
| (00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM, TM | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|---|---|--|--|
| (00030) Diabetikus-70 g CH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 70 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 70 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 70 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|---|---|--|--|
| (00033) Diabetikus-45 g CH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 45 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 45 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|--|---|--|---|--|
| (00035) Diabetikus-35 g CH | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 35 CH, Magyaros karalábéleves GM* | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 35 CH* | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 35 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 35 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|---|---|--|--|
| (00037) Diab 50CH, tejmentes | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | Tökfőzelék TM 50 CH*, Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tk. kenyér (50) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 50 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 50 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 50 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|---|--|
| (00048) Tej- és tojásmentes | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|--|---|--|--|
| (00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|------|---|---|---|---|--|
| (00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|--|--|---|--|---|
| (00057) Tej, szója, parad., alma | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Körteleves GM, TM, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|---|---|---|--|
| (00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|---|--|
| (00069) Tej,szója,kaka ó mentes | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur , Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|--|--|
| (00070) Olajos mag és par. mentes | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta (tojásmentes) | Tarhonyaleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|---|---|
| (00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Főtt tészta tojásmentes GM, Vadas sertéstokány GM, TM, mustármentes | Tökfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | |  |   |   |  |  |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|--|---|--|--|
| (00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 40 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 40 CH*, Tk. kenyér (40) | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 40 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 40 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 40 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|--|--|
| (00138) Diab R:30, E:45, V:40 | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 45 CH | Csurgatott tojásleves*, Sült debreceni, Tökfőzelék 45 CH*, Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 45 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 45 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Bulgur 45 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|----------------|--|---|---|--|---|
| (00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta 50 CH | | | | |
| | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém | Teljes kiőrlésű kenyér, Tonhalmás, Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi, Jégcsapretek | Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle | Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|--|--|--|--|
| (00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|--|---|--|--|
| (00203) Glutén,tej,toj, banán | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|--|--|---|--|--|
| (00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Zöldségleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Alma | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| (00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,si lva | Ebéd | Vadas sertéstokány GM, TM*, Karalábéleves GM, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Alma |
| | | | | | | |
| | Uzsonna | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár | Gluténmentes kenyér, Tonhalszűz, Pritamin paprika | Almakompót | Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér | Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|-------------|---|---|---|---|--|
| (00208) Glutén,tojás,o Imag | Ebéd | Karalábéleves GM, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tarhonyaleves GM*, Tökfőzelék GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka, Körteleves GM | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|---|--|---|--|---|
| (00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM TM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Körteleves GM, TM, Brassói apr.pecsénye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Petrezselymes rizs, Narancs |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|-----------------------------------|-------------|---|---|---|--|--|
| (00210) GM diab. 70 CH | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta GM, 80 CH | Csurgatott tojásleves GM*, Sült debreceni, Tökfőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs 70 CH | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói aprópecsenye 70 CH, Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Petrezselymes rizs 70 CH |
| | | | | | | |





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|-------------|--|--|---|--|---|
| (00214) Glutén,fruktóz | Ebéd | Magyaros karalábéleves GM*, Vadas sertéstokány GM, TM*, Főtt tészta tojásmentes GM | Tökfőzelék GM*, Tarhonyaleves GM*, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér | Tárkonyos zöldségleves, Curry-s, póréhagymás csirkecsíkok , Párolt rizs | Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Brassói apr.pecsenye pir.burg., Csemegeuborka | Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs |
| | | | | | | |

